



Głuchowski Klub Karate Tradycyjnego

48-340 Głucholazy ul. Rynek 24/1 ☎ tel kom: 601 723 168

e-mail: arek.bukala@wp.pl www.karate-glucholazy.pl

XI Otwarte Mistrzostwa Województwa Opolskiego w Karate Tradycyjnym

1. **Data: 06.05.2017r.**

3. **Eliminacje i finały 11⁰⁰ – 16⁰⁰**

4. **Miejsce: Hala Sportowa Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Głucholazach
ul. Skłodowskiej 32**

5. **Konkurencje i kategorie wiekowe:**

- **dzieci do lat 7 (2010 i wcześniej):**

1. Kata indywidualne dziewcząt i chłopców, eliminacje i finał kata Heian 1-5.

- **dzieci 8 - 9 lat (2009-2008):**

Kata indywidualne dziewcząt i chłopców, eliminacje i finał kata Heian 1-5.

- **dzieci 10 - 11 lat (2007-2006):**

1. Kata indywidualne dziewcząt i chłopców, eliminacje i finał kata Heian 1-5.

- **kadeci 12- 13 lat (2005-2004):**

1. Kata indywidualne dziewcząt i chłopców, eliminacje kata Heian 1-5, finał-kata dowolne.

2. Jiyu ippon kumite dziewcząt i chłopców od 5 do 1 kyu bez podziału na stopnie, (atak z kamae: kizamizuki jyodan, gyakuzuki chudan, gyakuzuki jyodan, kizami maegeri, maegeri, kontratak go-no-sen lub sen no sen gyakozuki).

- **junior młodszy 14 - 15 lat (2003-2002):**

1. Kata indywidualne dziewcząt i chłopców, eliminacje kata Heian 1-5, finał-kata dowolne.

2. Kogo-kumite dziewcząt i chłopców od 5 kyu bez podziału na stopnie.

- **junior 16 - 17 lat (2001-2000):**

1. Kata indywidualne dziewcząt i chłopców, eliminacje i finał - kata dowolne.

2. Jiyu kumite chłopców, kogo-kumite dziewcząt od 5 kyu bez podziału na stopnie.

- **senior (powyżej 18 lat):**

1. Kata indywidualne kobiet i mężczyzn, eliminacje i finał- kata dowolne.

2. Jiyu kumite mężczyzn, jiyu kumite kobiet od 5 kyu bez podziału na stopnie.

W poszczególnych kategoriach wiekowych występuje podział:

9 kyu, 8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5-4 kyu, 3-1 kyu plus dan

**W konkurencjach poniżej 3 osób, zawodnicy będą przeniesieni do innych
kategorii według stopni lub wieku!**

6. Startowe: 20 zł konkurencja kata, 20 zł konkurencja kumite.
7. Przepisy sędziowskie według ITKF, (oceny systemem chorągiewkowym).
8. Każdy zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NW – klubowe lub indywidualne.
9. Za pierwsze trzy miejsca zawodnicy otrzymują medale i dyplomy, natomiast pozostali uczestnicy mistrzostw pamiątkowy dyplom oraz słodką niespodziankę. Trzy najlepsze kluby otrzymają pamiątkowy puchar. Decyduje ilość zdobytych punktów według klucza: złoty medal 3 pkt. srebrny 2 pkt., brązowy medal 1 pkt.
10. Zgłoszenia zawodników należy dokonać najpóźniej do 02.05.2017r. (wtorek)
e-mail: arek.bukala@wp.pl lub telefonicznie 601-723-168.

Prezes Głuchołaskiego Klubu Karate Tradycyjnego
Arkadiusz Bukala

Serdecznie zapraszamy!